

Annalisa Porporato

Franco Voglino

# A piccoli passi in Veneto e Trentino

*Itinerari per baby trekker  
dal marsupio allo scarponcino*



Graphot Editrice

## INDICE

Prefazione	5
Introduzione	7
Piccoli consigli	9
Qualche indicazione sugli itinerari	13

### Itinerari Veneto 15

01 Rifugio e Lago ai Coldai, Val di Zoldo (BL)	<b>Impegnativo</b> 17
02 Baita Civetta, Val di Zoldo (BL)	<b>Facile</b> 20
03 Il sentiero dei parchi giochi, da Palma a Mareson, Val di Zoldo (BL)	<b>Facile</b> 23
04 Casere dei Coi, Val di Zoldo (BL)	<b>Facile</b> 26
05 Mas de Sabe, Val di Zoldo, (BL)	<b>Facile</b> 29
06 Percorso naturalistico di Monte Rite, Val di Zoldo (BL)	<b>Impegnativo</b> 32
07 Triol del Camillo, Val di Zoldo (BL)	<b>Medio</b> 36
08 Lago del Vach, Val di Zoldo (BL)	<b>Medio</b> 40
09 Val Pramper, Val di Zoldo (BL)	<b>Medio</b> 44
10 Rifugio Carestiatto, Val di Zoldo (BL)	<b>Medio</b> 47
11 Lago di Pianozes, Cortina d'Ampezzo (BL)	<b>Facile</b> 50
12 Lago Ajal, Cortina d'Ampezzo (BL)	<b>Medio</b> 53
13 Malga Ra Stua, Cortina d'Ampezzo (BL)	<b>Medio</b> 56

### Itinerari Trentino 59

14 Ponte dell'orco, Valsugana (TN)	<b>Medio</b> 61
15 Bieno, Valsugana (TN)	<b>Facile</b> 64
16 Arboreto del Tesino, Valsugana (TN)	<b>Facile</b> 67
17 Castello Tesino, Valsugana (TN)	<b>Facile</b> 71
18 Celado da "Ai Larici" a "Al Cacciatore", Valsugana (TN)	<b>Facile</b> 75
19 Celado, Valsugana (TN)	<b>Facile</b> 78
20 Borgo Valsugana, Valsugana (TN)	<b>Facile</b> 81

21 Chiesa di Madonna Ausiliatrice, Torzegno, Valsugana (TN)	<b>Facile</b> 85
22 Sentiero naturalistico Franco Furlar, Valsugana (TN)	<b>Facile</b> 88
23 Roncegno Terme, Valsugana (TN)	<b>Facile</b> 91
24 Levico Terme, Valsugana (TN)	<b>Facile</b> 95
25 Caldonazzo, Valsugana (TN)	<b>Medio</b> 98
26 Tra monti e lago, Calceranica al Lago, Valsugana (TN)	<b>Facile</b> 101
27 San Valentino, Tenna, Valsugana (TN)	<b>Facile</b> 104
28 Giro del Bosco Molina-Legos, Valle di Ledro (TN)	<b>Facile</b> 107
29 Ledro Land Art, Valle di Ledro (TN)	<b>Facile</b> 111
30 Madonnina di Bezzecca, Valle di Ledro (TN)	<b>Facile</b> 114
31 Locca, Enguiso, Lenzumo, Val di Concei, Valle di Ledro (TN)	<b>Facile</b> 117
32 Al Ponte Romano, Tiarno di Sotto, Valle di Ledro (TN)	<b>Medio</b> 121
33 Sui passi dell'orso, Spormaggiore, Paganella (TN)	<b>Facile</b> 124
34 Percorso dei Reti, Fai della Paganella, Paganella (TN)	<b>Facile</b> 128
35 Bait del Germano, Andalo, Paganella (TN)	<b>Medio</b> 133
36 Baita Ciclamino, Molveno, Paganella (TN)	<b>Facile</b> 137





L'emissario del  
Lago del Vach  
(Val di Zoldo)



Val Pramper, nel  
Parco delle  
Dolomiti Bellunesi  
(Val di Zoldo)



Salendo verso il  
Rifugio Carestiato  
(Val di Zoldo)

10

## REFUGIO CARESTIATO

Val di Zoldo (BL)

**Località di partenza e di arrivo:** Passo Duràn (1600 mslm) - Rifugio Bruto Carestiato (1834 mslm)

**Difficoltà:** MEDIO

**Dislivello e distanza:** 250 metri totali - 2,5 km circa solo andata

**Tempo di percorrenza:** 1 ora e 30 minuti circa solo andata

**Tipologia di percorso e segnaletica:** sterrata e sentiero - cartelli di legno

**Acqua e punti d'appoggio:** rifugio S. Sebastiano, [www.passo-duran.it](http://www.passo-duran.it) - rifugio Tomè, tel. 043765.199 - rifugio Carestiato [www.rifugiocarestiato.com](http://www.rifugiocarestiato.com) - Garnì La Posta, [www.hotelpostazoldo.it](http://www.hotelpostazoldo.it) - Ristorante La Tana de l'Ors, via Roma 28, [www.ristorantetanadelors.it](http://www.ristorantetanadelors.it) - Locanda Ai Lali, [www.ailali.it](http://www.ailali.it) - Pizzeria Camino Nero, tel. +39.0437.78.423

### Per le emergenze:

Ospedale di Agordo (13 km), via Fontana 36, tel. 0437.64.51.11 (reparto di pediatria)

**Farmacia:** a Forno di Zoldo, via Roma 112, tel. 0437.78.263 (11 km)

**Periodo consigliato:** tutto l'anno, in inverno percorribile con racchette da neve seguendo la variante più lunga

**Cartografia:** carta Tabacco Editrice 1:25.000 n. 25 "Dolomiti di Zoldo, Cadorine e Agordine"

**Dove e come arrivare:** A27 Venezia-Belluno, fino al termine della tratta autostradale, quindi SS511 direzione Cortina fino a Longarone, dove si devia a sinistra per la SS251. A Dont, frazione di Forno di Zoldo, si segue verso sinistra per il Passo Duran



**Treno:** stazione di Longarone, oppure stazione di Belluno, entrambe collegate da autobus

**Autobus:** linea Belluno-Longarone-Pecol fino a Dont (www.dolomitibus.it)

**Info:** Consorzio Turismo Val di Zoldo, tel. +39.0437.78.91.45, www.valdizoldo.net - www.dolomtidizoldo.it

### Motivi di interesse

Passeggiata tranquilla che porta ad un rifugio dal sapore dolomitico, posto in splendida posizione di fronte alle rocce regno di aquile e scalatori.

### L'itinerario

Dal Passo si punta verso il rifugio Tomè, imboccando il sentiero che si trova subito alle sue spalle e che sale in modo piuttosto ripido, lungo e deciso fino ad incrociare una sterrata.

***Variante:** il primo tratto è molto ripido, ma è possibile una variante più graduale. Dal rifugio San Sebastiano, sempre al Passo Duràn, si imbecca il sentiero 578 che attraverso prati porta ad imboccare la medesima sterrata assai più a valle. Si percorre dunque la strada che, con ampie curve graduali, porta a passare quasi ai piedi della Croda Spiza, con meravigliosi punti di vista sulla parete rocciosa. Il tragitto viene così allungato di un buon chilometro ma, data la bellezza del paesaggio, vale la pena prendere in considerazione questa variante.*

*In presenza di neve si consiglia di effettuare questa variante.*

Una volta che i due tracciati si sono congiunti, si prosegue sulla sterrata che procede con andamento più graduale e alcuni tratti anche di discesa. Passati accanto ad una malga, si riprende a salire attraversando una zona più esposta, sempre con panorami di prim'ordine, arrivando ad un lungo traverso ghiaioso da cui appare in vista il rifugio, un po' nascosto dagli alberi.

Un ampio tornante fa salire gli ultimi metri di dislivello, portando

al caratteristico rifugio posto in un bel punto panoramico, soprattutto dal lato verso le pareti imperiose della Moiazza, regno degli arrampicatori.

Il ritorno avviene sulla via dell'andata.

### A passo di bimbo

L'itinerario diventa accessibile (con parecchia fatica!) anche a passeggeri di tipo sportivo, partendo dall'nizio della sterrata che si stacca dalla provinciale 500 metri circa dal Passo Duràn, in direzione di Zoldo.

### Il consiglio fotografico

L'itinerario sempre splendido regala scorci fotografici infiniti. Concentratevi sui dettagli e sulle emozioni che proveranno i piccoli escursionisti: dalla fatica alla gioia di aver raggiunto il rifugio!

### Per saperne di più

Le pareti rocciose che si vedono dal rifugio sono meta ambita degli alpinisti, nello specifico a soli cinque minuti di cammino si trova una palestra di roccia attrezzata con oltre 20 vie. A dieci minuti, invece, inizia la Ferrata Costantini, considerata la via ferrata più lunga e difficile delle Dolomiti!



Questa guida presenta facili passeggiate tra le Dolomiti Bellunesi della Val di Zoldo e Cortina, affiancate a località del Trentino che si trovano ad appena un passo dal territorio veneto, come la Valsugana, la Valle di Ledro e la Paganella, e che ben si prestano ad un turismo adatto a tutta la famiglia.

Ogni itinerario è descritto dettagliatamente, corredato da dati tecnici aggiornati e da consigli pratici per organizzare una bella giornata immersi nella natura.

Scarponi ai piedi e zainetto in spalla, prepariamoci a partire!

**Annalisa Porporato e Franco Voglino:** siamo due fotografi della provincia di Torino, appassionati trekker e collaboratori con riviste del settore escursionismo e viaggi. Collaboriamo con ditte di materiale outdoor che utilizzano le nostre immagini per pubblicità, cataloghi e siti internet.

Amiamo viaggiare in modo autonomo e realizzare immagini vivendo i ritmi lenti del cammino, per avere tempo di crearsi un sogno. Ciò che si vede è colorato dall'immaginazione.

Con la nascita della piccola Nora ci siamo specializzati in "itinerari famiglia", sviluppando e testando percorsi a "misura di bimbo" in collaborazione con varie ATL delle regioni italiane.

Con Graphot Editrice abbiamo pubblicato "A Piccoli Passi in Piemonte", "A Piccoli Passi in Valle d'Aosta" e "A Piccoli Passi in Trentino-Alto Adige" e "A Piccoli Passi a fil d'acqua, lungo i più bei laghi del Piemonte".

Abbiamo collaborato con Nikon Italia per il progetto *Occhi aperti con meraviglia* che prevede la realizzazione di Workshop di fotografia nella natura per bambini dai quattro ai dieci anni d'età.

[www.madotao.it](http://www.madotao.it)

ISBN: 978-88-97122-75-3



€ 9,90