

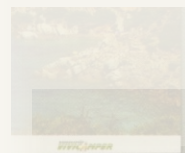
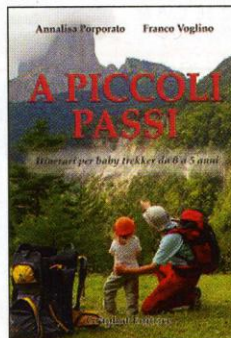


Annalisa Porporato e Franco Voglino alla presentazione della guida *A piccoli passi* al Salone Internazionale del Libro di Torino.

GUIDE ESCURSIONISTICHE Camminando si cresce

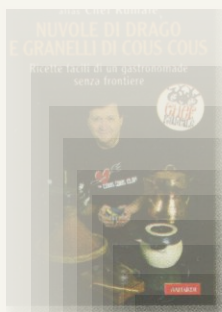
Echi la tiene ferma, Nora, da quando ha capito che zainetto e scarponcini significano andare a spasso con mamma e papà? Che bello, prati, alberi, uccellini, farfalle, fiori, c'è da divertirsi in ogni momento purché sia **A piccoli passi**, come si intitola la nuova guida che Franco Voglino e Annalisa Porporato firmano per la Graphot Editrice (142 pp., euro 16, www.graphot.com). Appassionati fotografi naturalisti, trekker di grande esperienza e collaboratori di varie testate fra cui la

stessa *PleinAir*, gli autori hanno raccolto quaranta itinerari escursionistici in Piemonte tutti accomunati dal fatto di essere stati percorsi con la loro pargoletta, fin da quando aveva appena tre mesi e se ne stava comodamente sulle spalle dell'uno o dell'altro genitore. Si tratta insomma di passeggiate a misura delle famiglie con bambini da zero a cinque anni, accuratamente selezionate e corredate da schede descrittive assai complete e puntuali, che comprendono anche le possibilità di rifornimento lungo il percorso e i recapiti per eventuali emergenze. Nella parte introduttiva non mancano i consigli per organizzare la gita, curando in particolare gli accessori, i pasti, l'abbigliamento e l'igiene dei piccolissimi anche all'aria aperta. Quanto a Nora, chissà se diventerà una figlia d'arte: ma non è un caso se il libro è dedicato ai suoi quattro nonni, che per primi hanno portato in montagna Franco e Annalisa quando erano loro ad essere bambini. **LC**



tt'intorno l'isola

sto in tempo prima delle
anze: per chi è diretto in
degna, fresco di stampa
nuovo titolo delle Edizioni
camper che in ben centoundici
pe, suddivise in sette itinerari,
ora per intero la costa sarda
concede due divagazioni
entroterra, visitando
gliastrea e la zona a nord
agliari. Ce n'è per tutti:
ogge e scegliere da sogno,
chi naturali, siti archeologici
l'epoca nuragica e non solo,
à e paesi dalle note peculiarità
stiche, architettoniche e
a tradizione e, naturalmente,
uale corredo di informazioni
rimentate sulla sosta camper.
olume (240 pp., euro 20, Club
PleinAir sconto di 2 euro per
ordini via Internet) può essere
uistato collegandosi al sito
www.vivicamper.it o scrivendo
fo@vivicamper.it. La collana
ude, lo ricordiamo, titoli
licati a Piemonte, Valle
osta, Veneto, Friuli Venezia
lia, Emilia Romagna, Toscana



Si viaggia
il camper, co
fantasia e ar
con la i
quando si de
di prepararsi d
un piatto eso
**Nuvole di dr
e granelli
cous cous** (e

da A. Vallardi, 336 pp.,
14,90) di Vittorio Castel
altrimenti noto come
Kumalè, è un giro del mond
duecento ricette di oltre tre
paesi di tutti i contin
L'autore le ha selezionate f
tante raccolte in più di vent'
di peregrinazioni da una naz
all'altra. Il filo rosso che le
la semplicità: sono alla porta
tutti, è richiesta solo la curic
di sperimentare qualco:
nuovo e di vedere cosa ne
fuori. Chiude il vol
l'indicazione di negozi. me

o il viaggio

i Praga, Lisbona e Portogallo,
ovenza e Costa Azzurra sono
i a sedici i titoli delle **Guide
Dwin**: inconfondibili nella ver
fica che ricorda i Moleskine,
nali e avvincenti nello stile del
to *on the road*, ricchi di infor
ni su ogni aspetto del viaggio
grati da una mappa inserita in
isca della copertina. Pratica la divisione degli a
che facilita la consultazione durante il viaggio e
giunti sul posto: la prima parte di ciascun volume
i consigli utili e gli itinerari, la seconda descrive
nditamente le principali località d'interesse (editi
i, prezzi da 20 a 22 euro, acquisti anche sul sito www.vin.com a condizioni preferenziali).

