



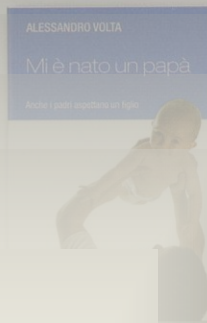
Indicato per i genitori e per coloro che vogliono ritrovare la saggezza e la leggerezza di guardare il mondo con gli occhi dei bambini.



Qual è il modo migliore per far crescere i bambini con la musica? Il metodo Gordon viene spiegato in modo semplice.



Tanti consigli utili per restare calmi nel pieno dei capricci dei nostri figli.



Come vivono i padri l'esperienza della gravidanza? Il punto di vista originale e maschile dell'attesa di un bambino.

I bambini, le relazioni, i traumi

Specializzata in Arteterapia, Donatella Celi, psicologa e pedagogista, in questo libro pone attenzione sulle relazioni che si instaurano tra genitori e figli, sulle dinamiche vissute in famiglia e a ciò che aiuta i bambini a vivere in modo armonico la propria vita. L'autrice prende in considerazione anche casi come lutti, separazioni, incidenti e fornisce esempi pratici di intervento. Infine, la parola ai bambini.

AUTORE: Donatella Celi

EDITORE: Tecniche Nuove

PREZZO: 16,90 euro

Contiamo fino a 10!

Dura la vita dei genitori, a volte, tra capricci, impuntature, litigi tra fratelli. E spesso è difficile restare calmi, non farsi prendere dall'ira. Ma questi scatti di rabbia producono effetti negativi e non insegnano ai bambini a controllare le proprie emozioni. Lo scopo di questo libro è proprio quello di sviluppare strategie che aiutino a riconoscere la rabbia e a dominarla. Non si tratta di come rispondere ai capricci, ma di lavorare su se stessi per mantenere la calma e la pazienza quando loro perdono il controllo, con i consigli di esperti terapeuti e psicologi.

AUTORE: Hollie Smith

EDITORE: red!

PREZZO: 12 euro

La musica

Il modo migliore è. Parliamo di un approccio musicale nei bambini che, secondo la Learning Theory di Edwin E. Gordon, si forma fin dalla vita neonata. Il volume raccoglie i contributi di esperti e specialisti per illustrare il metodo in modo semplice, mantenendo sempre in contatto con gli aspetti più pratici e operativi. Tra i temi: linguaggio verbale e linguaggio musicale, l'importanza dell'ascolto nell'asilo nido e molto altro.

AUTORE: Silvia Biferale

EDITORE: Edizioni Curci

PREZZO: 18 euro

Mi è nato un papà

Pediatra e padre di tre figli, l'autore racconta in prima persona l'esperienza della gravidanza dal punto di vista maschile. Il libro informa sulle dinamiche individuali e di coppia che si attivano con la genitorialità, suggerisce modi di interazione positiva, esplorando l'arco di tempo che va dal concepimento al primo anno di vita. Il racconto è integrato con schede informative sulla gravidanza, seguita nelle sue varie fasi.

AUTORE: Alessandro Volta

EDITORE: Urra

PREZZO: 12 euro

Intervista

Franco Voglino e Annalisa Porporato hanno una grande passione, il trekking, in cui coinvolgono anche la piccola Nora. Gli itinerari, studiati appositamente per una bambina di 3 anni, sono raccolti nel libro "A piccoli passi".

Il trekking con i bimbi è facile?

Certo, basta scegliere sentieri brevi e adatti, per portarli alla scoperta della natura, in piena sicurezza.

Come avete selezionato gli itinerari del libro?

I 40 itinerari, in Piemonte, sono stati scelti in funzione della loro appetibilità nei confronti di un bimbo di pochi anni, per accendere la fantasia del baby trekker. Gli itinerari devono dare stimoli ed avere elementi interessanti come cascate, laghi, parchi con animali, sentieri naturalistici con pannelli illustrativi.

I consigli basilari per fare trekking con i bimbi?

Anzitutto avere un abbigliamento adeguato: non dimenticare mai il cappellino, o un berretto, e una giacca impermeabile antivento. Meglio, poi, i vestiti a strati, come una cipolla. Maniche e calzoni lunghi sono da preferire, onde evitare un'eccessiva esposizione al sole, sbucciature da cadute, graffi da rovi, arrossamenti da erbe del prato. Per i pasti, dipende dall'età dei bambini: pappine pronte o panini per i più grandicelli.

A PICCOLI PASSI

EDITORE:

Graphot

PREZZO:

16 euro

