

Annalisa Porporato

Franco Voglino

# A PICCOLI PASSI

*Itinerari per baby trekker da 0 a 5 anni*

Graphot Editrice



Santuario di San Besso sovrastato dalla roccia



Vallone del Roc, incontro con gli stambecchi del Parco del Gran Paradiso

1

## SANTUARIO DI SAN BESSO

Val Soana (Parco del Gran Paradiso)

**Località di partenza e di arrivo:** Campiglia Soana (1350 mslm) – San Besso (2019 mslm)

**Difficoltà:** I

**Dlivello e distanza:** 669 metri – 3 km circa solo andata

**Tempo di percorrenza:** 2 ore

**Tipologia di percorso e segnaletica:** sterrata e sentiero – segnavia bianco-rossi e cartelli

**Acqua e punti d'appoggio:** fontana in Campiglia Soana

**Per le emergenze:** Ospedale di Cuorgnè (25 km), piazza Mussatti 5, tel. 0124.65.43.00 (reparto di pediatria)  
Farmacia a Ronco Canavese (5 km), via Roma 8, tel. 0124.81.73.55

**Periodo consigliato:** dalla primavera all'autunno

**Cartografia:** IGC n°3 "Parco Nazionale del Gran Paradiso"

**Dove e come arrivare:** Val Soana – Autostrada A5 per Aosta, uscita Ivrea, direzione Castellamonte lungo la SP565. Da Castellamonte direzione Courgnè imboccando la Valle Orco (direzione Ceresole). A Pont Canavese bivio per la Val Soana fino a Valprato Soana e quindi Campiglia Soana. Parcheggio davanti all'ex Albergo Gran Paradiso.

**Info:** Santuario di San Besso: [www.vallesoana.it/sanbesso.htm](http://www.vallesoana.it/sanbesso.htm)  
Parco del Gran Paradiso: [www.pngp.it](http://www.pngp.it)  
Turismo Torino e Provincia: [www.turismotorino.org](http://www.turismotorino.org)



### Motivi di interesse

Magnifica escursione verso un santuario in quota, meta di pellegrinaggi che uniscono i lati piemontese e valdostano del Gran Paradiso. Veramente un Santo... in Paradiso.

### L'itinerario

Si prosegue lungo la strada, ora sterrata, passando accanto ad una piacevole pineta attrezzata con tavolini. Si consiglia di far rifornimento d'acqua poiché non vi sono altre fontane per tutto il tragitto. Si supera la sbarra che blocca il passaggio ai veicoli a motore e si continua sulla strada che costeggia il torrente Soana e s'inoltra dolcemente verso il Pian dell'Azaria.

Si passa sopra un ponte di legno e dopo alcuni tornanti ci si affaccia ai margini del Pian dell'Azaria, a circa un chilometro e mezzo dalla partenza. Si trova sulla destra il bivio segnato "625" per i sentieri "San Besso" e "Col d'Ariettaz". Il percorso sale in modo piuttosto ripido tra i larici toccando prima le Grange Randonero (1817 m) ed in seguito le Grange Ciavanis (1876 m), poste su pascoli. Il Santuario e la caratteristica rocca che lo sovrasta sono già in vista, assieme ad un'affascinante cascata. Un'ultima rampa ripida, a tornanti, ci porta al fronte dell'edificio. Dietro il complesso si trova un ricovero che normalmente è chiuso.

### A passo di bimbo

Tragitto abbastanza ripido ma che porta ad un luogo assai particolare, con questa strana chiesa addossata ad un enorme masso. Il pianoro che anticipa il santuario si presta bene all'osservazione dei camosci durante il periodo primaverile o tardo-autunnale.

### Il consiglio fotografico

Il colpo d'occhio del Santuario sotto le rocce, con la cascata sottostante, è veramente degna di grandi spunti fotografici.

### Per saperne di più

Il Santuario è punto di unione tra due valli del Parco del Gran Paradiso: la piemontese Soana e la valdostana Cogne. Si dice che San Besso fosse uno dei superstiti della Legione Tebea rifugiatosi in Val Soana, dove catechizzò i pastori Salassi, ma venne raggiunto e fatto precipitare dal Monte Fantono, là dove ora sorge il santuario a lui dedicato. Ancora oggi, tutti gli anni, il 10 agosto si svolge la sua festa al Santuario, con un gran afflusso di fedeli sia dalla Val di Cogne, sia dalla Val Soana.

I centri abitati di Cogne e Campiglia Soana distano, per strade asfaltate, ben 150 km. Ma il passaggio attraverso il Santuario è così breve che fino al 1200 i defunti di Cogne venivano sepolti a Campiglia. E nel 1800 la stessa Campiglia risultava far parte del Comune di Cogne.

## INDICE

Prefazione	7
Introduzione	9
Piccoli consigli	11
Qualche indicazione sugli itinerari	15
Itinerari	17
01 Santuario di San Besso Parco del Gran Paradiso, Val Soana (I)	19
02 Vallone del Roc Parco del Gran Paradiso, Valle Orco (MF/F)	22
03 Il Tracciolino dal Santuario di Oropa al Santuario di San Giovanni d'Andorno, Biellese (F)	25
04 Alla ricerca del Lago Coniglio Montalto Dora, Canavese (F)	28
05 Cascata di Fondo – Valchiusea (T)	32
06 Sentiero delle Anime – Traversella, Valchiusea (F)	35
07 Cascata dell'Abbazia di Novalesa – Val Cenischia (MF)	38
08 Lago Arpon – Val Cenischia (I)	41
09 L'Anello della Val Servin – Val di Ala/Valli di Lanzo (F)	44
10 Colle Portia – Val di Viù/Valli di Lanzo (MF)	48
11 Vallon de Savine – Colle del Moncenisio (I)	51
12 Rocca Sella – Val di Susa (I)	54
13 Giro del Rifugio Val Gravio Parco Orsiera-Rocciavrè, Val di Susa (I)	57
14 Montagne Seu/Rifugio Arlaud Gran Bosco di Salbertrand, Val di Susa (MF)	61
15 Lago Ghiacciaia Gran Bosco di Salbertrand, Val di Susa (MF)	64

16 Palude dei Mareschi Parco Naturale dei Laghi di Avigliana, Val di Susa (MF)	66
17 Lago di Thures – Valle Stretta, Bardonecchia (F)	69
18 Lago Verde – Valle Stretta, Bardonecchia (I)	72
19 Rifugio Val Troncea – Parco Naturale della Val Troncea (F)	75
20 Murales ad Usseaux – Val Chisone (MF)	78
21 Tredici Laghi – Val Germanasca (I)	80
22 Borgate del Ciargiur – Val Sangone (MF)	83
23 Pian Goraj – Val Sangone (MF)	86
24 Colle Bione – Val Sangone (MF)	89
25 Parco Regionale de La Mandria – Venaria Reale (MF)	91
26 Parco del Castello di Racconigi (MF)	95
27 Balma Boves – Val Po (F)	98
28 Vallone di Elva – Val Po (MF)	101
29 Sentiero didattico dei Ciclamini – Val Maira (I)	104
30 Riserva Naturale dei Ciciu del Villar – Val Maira (MF)	108
31 Lago Bagnour – Bosco dell'Alevè, Val Varaita (F)	112
32 Sentiero dei Sarvanot – Val Varaita (F)	115
33 Lago Brocan Parco delle Alpi Marittime, Val Gesso (I)	118
34 Gias del Vej del Bouc Parco delle Alpi Marittime, Valle Gesso (F)	121
35 Sentiero Naturalistico Terme di Valdieri Parco delle Alpi Marittime, Valle Gesso (MF)	123
36 Vallone di Valasco Parco delle Alpi Marittime, Valle Gesso (F)	125
37 Sentiero Naturalistico per Pian delle Gorne Valle Pesio (MF)	128
38 Gias Sottano di Sestrera – Valle Pesio (F)	131
39 Abbazia di Vezzolano – Monferrato Astigiano (MF)	134
40 Bergolo – Alte Langhe (MF)	137
Ringraziamenti	139

I bambini hanno ritmi, interessi ed esigenze diverse dagli adulti. Corredate da piccoli consigli utili, ecco in questa guida 40 escursioni adatte a loro.

Sentieri brevi e semplici per portarli alla scoperta del camminare e dell'outdoor in piena sicurezza divertendosi.

Tutti gli itinerari presentati sono stati percorsi dagli autori insieme alla loro bambina Nora e sono il risultato di un lavoro editoriale teso a rappresentare la meraviglia e la sorpresa di un bimbo di pochi anni di fronte alla scoperta della natura e della montagna camminando su sentieri tra "fiabe e boschi".

In questo primo volume le regione protagonista è il Piemonte.

**Annalisa Porporato e Franco Voglino:** siamo due fotografi della provincia di Torino, appassionati trekker e collaboratori con riviste del settore escursionismo e viaggi. Collaboriamo con ditte di materiale outdoor che utilizzano le nostre immagini per pubblicità, cataloghi e siti internet.

Amiamo viaggiare in modo autonomo e realizzare immagini vivendo i ritmi lenti del cammino, così si ha il tempo di crearsi un sogno. Ciò che si vede è colorato dall'immaginazione.

Con la nascita della piccola Nora ci siamo specializzati in itinerari "famiglia", sviluppando e testando percorsi a "misura di bimbo" in collaborazione con varie ATL delle regioni italiane.

Stiamo sviluppando in collaborazione con Nikon Italia il progetto "Occhi aperti con meraviglia" che prevede la realizzazione di immagini di piccoli escursionisti nella natura.

[www.madotao.it](http://www.madotao.it)

ISBN 978-88-97122-11-1



9 788897 122111

€ 16,00