

Annalisa Porporato

Franco Voglino

A piccoli passi sull'isola d'Elba

Itinerari per tutta la famiglia

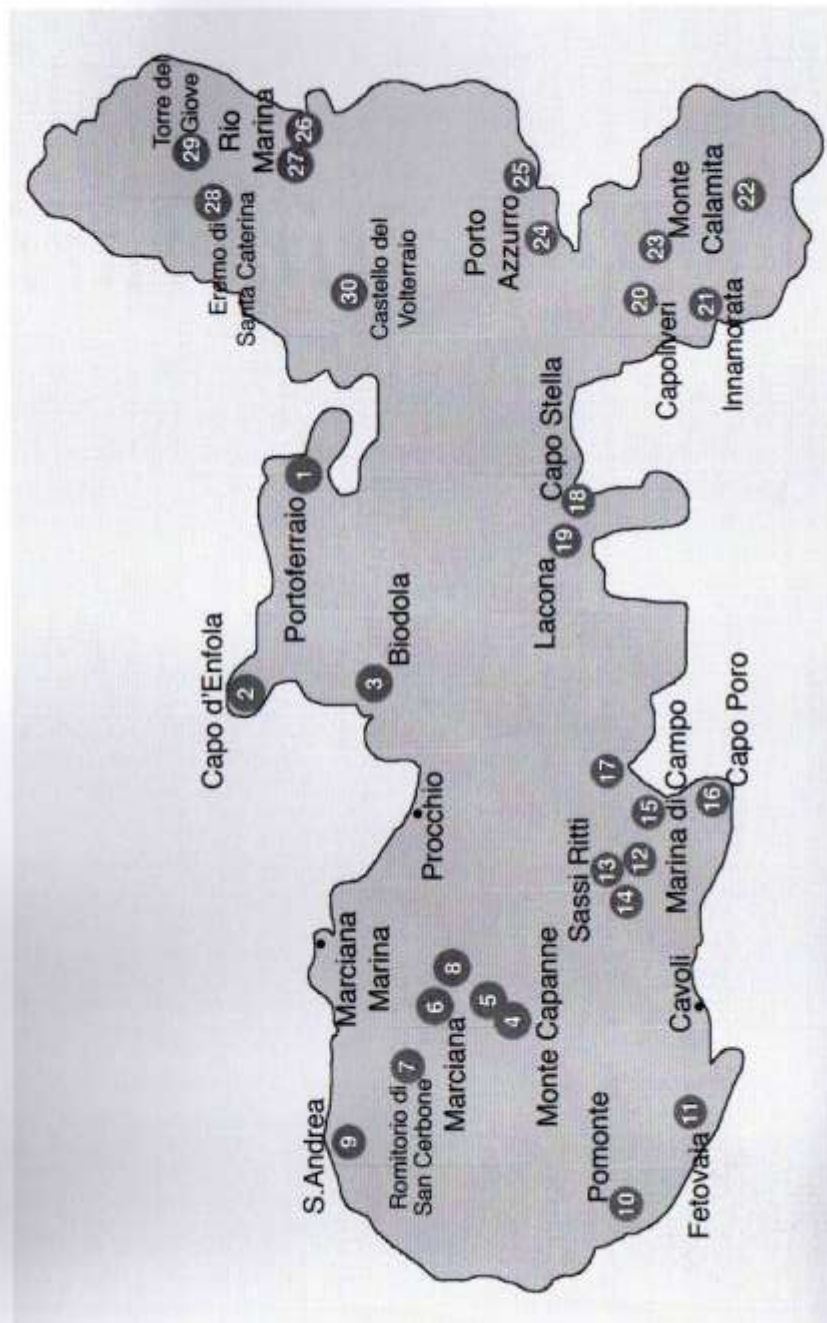


Graphot Editrice

INDICE

Prefazione	7
Piccoli consigli	9
Qualche indicazione sugli itinerari	13
01 Portoferraio	19
02 Capo d'Enfola	23
03 Da Biodola a Procchio: il sentiero tra mare e spiagge dorate	27
04 Monte Capanne per tutti	31
05 Discesa dal Monte Capanne: dalla montagna al mare	34
06 Romitorio di San Cerbone	37
07 Marciana, una finestra sul mare	40
08 Sentiero delle Farfalle	43
09 Sant'Andrea	46
10 Il sentiero delle Essenze: da Pomonte a Fetovaia	49
11 Tra mare e montagna: da Fetovaia a Cavoli	52
12 Sassi Ritti	55
13 Pietra Murata	58
14 Anello del Mulino di Moncione	61
15 Marina di Campo	64
16 Faro di Capo Poro	66
17 Acquario dell'Elba	69
18 Capo Stella	71
19 Dune di Lacona	74
20 Capoliveri	76
21 Innamorata	79
22 Miniere di Calamita	81
23 Monte Calamita	84
24 Porto Azzurro	87
25 La Terra che Brilla	90

26 Rio Marina	93
27 Parco Minerario di Rio Marina	95
28 Eremo di Santa Caterina – l'Orto dei Semplici elbano	97
29 Torre del Giove	99
30 Castello del Volterraio	102
31 Le spiagge	105
32 I traghetti	108
33 Storia e storie	110
34 Le altre isole dell'Arcipelago Toscano	112
35 La gastronomia	114



1

PORTOFERRAIO

Località: Portoferraio

Dove e come arrivare: Portoferraio è il porto principale di approdo sull'isola d'Elba, vari parcheggi si trovano nei pressi di Calata Italia.

Autobus: qui fanno capo tutte le linee extraurbane e quelle urbane dell'isola. Capolinea in Calata Matteotti, nei pressi dell'approdo turistico (www.livorno.cttnord.it)

Motivi di interesse

A spasso per città più grande dell'isola, tra porto e Fortezze Medicee, passando per piazzette e vicoli caratteristici.

L'itinerario

Portoferraio, con circa 12.000 abitanti, è il comune più popoloso dell'isola (per la superficie viene battuto da Campo nell'Elba). Essendo una delle città più antiche (si narra che sia la Porto Argo presso cui sbarcarono i mitici Argonauti di Giasone), è anche quella che presenta il maggior numero di musei e palazzi storici. Era nota per i giacimenti minerari e sfruttata già in epoca greca e romana, sul territorio sono stati trovati i resti di ville romane. L'epoca di maggior splendore della città risale al Cinquecento, con le opere intraprese da Cosimo I de' Medici (1519-1574), Granduca di Toscana, che la battezzò Cosmopoli.

Guardandola, soprattutto arrivando in battello, è facile capire il perché della sua fortuna: la baia avvolge il porto quasi come un abbraccio, e quello che oggi è l'approdo turistico un tempo era considerato uno dei porti più sicuri del Mediterraneo, anzi, il "porto più sicuro del mondo", ebbe a dire l'ammiraglio Horatio Nelson (1758-1805).

Il centro storico parte dalla Darsena Medicea e finisce alle Fortezze Medicee che dominano dall'alto. Purtroppo al centro mancano adeguate vie pedonali, ma per fortuna alcune piazze e lunghe

L'isola d'Elba è un gioiello rigoglioso e incontaminato: è selvaggia e al tempo stesso accogliente, il suo mare è tra i più limpidi che si possano vedere, ha spiagge di ogni tipo e colore, è ricca di storia e arte, e la cucina tradizionale riserva grandi soddisfazioni.

Gli itinerari proposti suggeriscono passeggiate per famiglie con bambini, attraverso sentieri dai molteplici colori e profumi, su montagne che offrono panorami mozzafiato o su spiagge in cui è facile lasciarsi cullare dal rumore del mare. Non solo gambe, ma anche una cabinovia e un trenino turistico. Ogni itinerario segue la filosofia della collana: camminare a piccoli passi e lasciarsi incantare dalla Natura, osservando l'infinito dalla montagna fino al mare.

Gli autori forniscono indicazioni riguardo le difficoltà dei percorsi, i dislivelli, i tempi di percorrenza e dove rivolgersi in caso di emergenza. Non mancano inoltre consigli su come muoversi e vestirsi.

Annalisa Porporato e Franco Voglino:

Traveller writer della provincia di Torino, appassionati trekker e collaboratori di riviste di escursionismo e viaggi quali *Camminare*, *Plein Air*, *Planet Mountain*, *Vita in Camper*, *That's Italia* e di riviste per la famiglia come *Giovani Genitori*, *Kids*, *Insieme*. Collaborano con aziende di materiale outdoor che utilizzano le loro immagini per pubblicità, cataloghi e siti internet.

Hanno sempre amato viaggiare in modo autonomo e realizzare immagini, vivendo i ritmi lenti del cammino, così da aver il tempo di crearsi un sogno.

Da quando è nata Nora si sono specializzati in itinerari per famiglie, sviluppando e testando percorsi a misura di bambino.

Hanno pubblicato con Graphot Editrice: *A piccoli passi in Piemonte* (2011), *A piccoli passi in Valle d'Aosta* (2012), *A piccoli passi in Trentino - Alto Adige* (2013), *A piccoli passi a fil d'acqua, passeggiate presso i laghi del Piemonte* (2014), *A piccoli passi in Veneto e Trentino* (2015).

Se volete arrivare al cielo, camminate a piccoli passi... lo spazio è nostro amico.



ISBN: 978-88-99781-13-2



€ 15,00

9 788899 781132