

Annalisa Porporato

Franco Voglino

# A piccoli passi a fil d'acqua

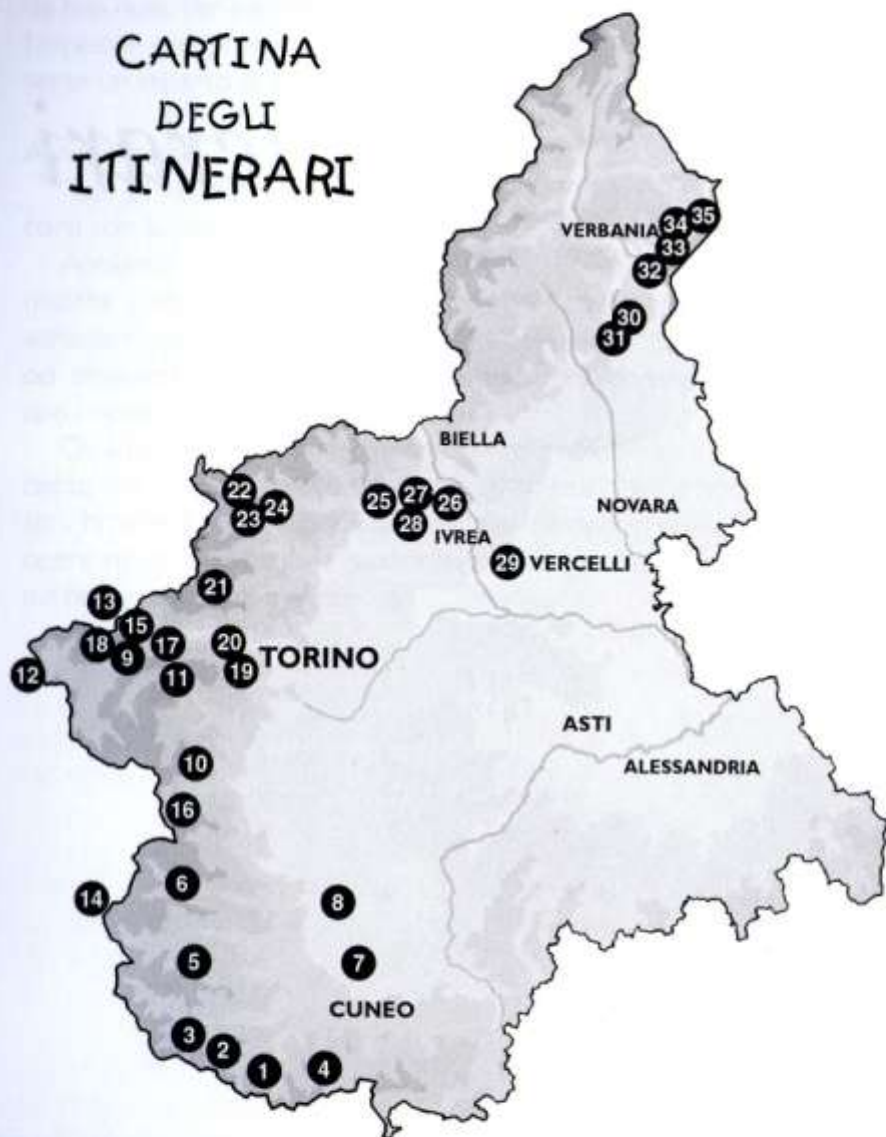
*Itinerari per baby trekker  
dal marsupio allo scarponcino*

LAGHI DEL PIEMONTE



Graphot Editrice

## CARTINA DEGLI ITINERARI



1

## LAGO DELLE ROVINE

Valle Gesso,  
Parco Naturale Alpi Marittime (CN)

**Località di partenza e di arrivo:** Lago delle Rovine – giro circolare (1535mslm)

**Difficoltà:** Molto Facile

**Dlivello e distanza:** irrilevante – 2,5 km circa giro completo

**Tempo di percorrenza:** 40 minuti circa giro completo

**Tipologia di percorso e segnaletica:** sterrata e sentiero – cartelli di legno

**Acqua e punti d'appoggio:** fontana e bar al Lago delle Rovine

**Per le emergenze - numeri utili:**

Azienda Ospedaliera S. Croce e Carle di Cuneo (33 km),  
via M. Coppino 26, tel. 0171.64.11.11 (reparto di pediatria)  
**Farmacia** a Entracque (14 km), via della Resistenza 19,  
tel. 171.97.81.71

**Periodo consigliato:** estate

**Cartografia:** IGC 1:50.000 n°8 e IGC 1:25.000 n° 113 "Alpi Marittime e Liguri" – Cartoguida Blu Edizioni 1:25.000 n°1 "Parco Naturale delle Alpi Marittime" – Fraternali Editore 1:25.000 n°15 "Valle Gesso, Parco naturale delle Alpi Marittime"

**Dove e come arrivare:** Valle Gesso – da Cuneo direzione Borgo San Dalmazzo, e poi SP22/SP239 della Valle Gesso, direzione Valdieri. Poco dopo l'abitato di Valdieri bivio a sinistra per Entracque. Poco prima dell'abitato di Entracque indicazioni a destra per San Giacomo. Superata la Diga della Piastra, indicazioni a destra per Lago delle Rovine e Rifugio Genova (strada assai stretta per circa 6 km). Parcheggio al Lago delle Rovine a pagamento (offre bar, tavolini, fontana e servizi igienici). Ammessi anche camper e tende

**Autobus:** Durante il periodo estivo esiste un servizio di minibus

a chiamata che collega il Lago delle Rovine a Entracque, Borgo San Dalmazzo, Cuneo (attivo dalle 8.00 alle 18.00, info Sig. Dario Audisio tel. 335.6531024 - 339.5755789)

**Treno:** Stazione di Cuneo ([www.trenitalia.com](http://www.trenitalia.com)), quindi autobus della linea Cuneo-Valdieri-Entracque ([www.benese.it](http://www.benese.it)).

**Info:** Entracque ed il suo territorio: [www.entracque.org](http://www.entracque.org) – Parco Alpi Marittime: [www.parcoalpimarittime.it](http://www.parcoalpimarittime.it), tel. 0171.97397 – ATL del Cuneese: [www.cuneoholiday.com](http://www.cuneoholiday.com)

### Motivi di interesse

Piccolo laghetto immerso in un ambiente da alta montagna, ma di facile accesso, un assaggio escursionistico adatto a tutti.

### L'itinerario

La passeggiata è molto semplice e alla portata di tutti, ma si svolge in un ambiente tipicamente di alta quota. La possibilità di fare grigliate, di pescare, oppure di mangiare un panino presso il bar dell'area attrezzata rende questo laghetto un luogo perfetto per una bella giornata in montagna.

Dal capanno dove si paga il parcheggio si percorre la strada asfaltata che scende in modo graduale fino alla sbarra che la chiude.

Qui il terreno si allarga ed è possibile, passando a sinistra, scendere fino alle rive del lago. Questo è il pianoro in cui trova posto l'edificio del bar, eventuali tende da campeggio, e dove è possibile cucinare gustose grigliate.

Da qui si può tagliare attraverso i prati o, se si preferisce, risalire leggermente lungo la sterrata per poi imboccare il sentiero che passando a mezza costa fa percorrere, in posizione leggermente sopraelevata, l'altro lato del lago.

Al termine del piccolo bacino idrico si prendono le tracce verso sinistra che riportano verso la strada asfaltata, chiudendo il cerchio.

**Variante:** con un po' più di tempo, dopo lo spiazzo del bar, si può

imboccare l'ampia strada sterrata che passa più in alto rispetto al sentiero che costeggia il lago, così da avere un punto di vista più elevato e completo del piccolo bacino idrico. Nella zona in cui iniziano i tornanti, inoltre, può capitare sovente di incontrare stambecchi al pascolo (circa 1 km solo andata, 140 metri di dislivello).

### A passo di bimbo

Meglio non buttare sassi nell'acqua, i pescatori potrebbero prendersela a male, meglio scorrazzare sui prati, arrampicarsi sui massi che si trovano vicino al torrente che alimenta il laghetto o, può capitare, scivolare sulle chiazze residue di neve che a volte si trovano ancora nelle zone d'ombra.

Il tracciato a nord del lago, dal parcheggio fino allo spiazzo del bar, è accessibile anche a passeggini normali.

### Il consiglio fotografico

Poco sopra il lago, nel periodo estivo, è spesso possibile avvistare famigliole di stambecchi intenti a brucare imperturbabili la tenera erbetta.

### Per saperne di più

Di origine naturale, è stato successivamente modificato artificialmente e ha una profondità massima di 10 metri.

Il nome "Rovine" deriverebbe dalla frana originaria che ha generato il lago stesso, bloccando la valle.

Il lago è molto pescoso (trote iridea e fario, a volte anche salmerini), ed essendo considerato bacino idrico artificiale non è necessaria la licenza di pesca governativa, ma è sufficiente l'acquisto di un buono giornaliero.

## INDICE

Prefazione	5
Introduzione	9
Piccoli consigli	11
Qualche indicazione sugli itinerari	15
<b>Itinerari</b>	17
01 Lago delle Rovine, Valle Gesso (CN)	<b>Molto Facile</b> 19
02 Laghi di Fremamorta, Valle Gesso (CN)	<b>Impegnativo</b> 22
03 Lago di Valscura, Valle Gesso (CN)	<b>Molto Impegnativo</b> 25
04 Laghi del Frisson, Valle Vermenagna (CN)	<b>Impegnativo</b> 29
05 Lago Resile, Vallone di Marmora (CN)	<b>Molto Facile</b> 32
06 Lago Secco e Lago Bagnour, Valle Varaita (CN)	<b>Medio</b> 35
07 Lago di Morozzo, Oasi Naturale di Crava-Morozzo (CN)	<b>Molto Facile</b> 38
08 Lago del Centro LIPU, Racconigi (CN)	<b>Molto Facile</b> 41
09 Lago del Laux, Val Chisone (TO)	<b>Facile</b> 44
10 Lago Laus, Val Chisone (TO)	<b>Facile</b> 47
11 Laghi del Beth, Val Troncea (TO)	<b>Molto Impegnativo</b> 50
12 Lago Bellety, Valle Stretta (Francia)	<b>Medio</b> 54
13 Lago del Moncenisio, Fort Variselle (Francia)	<b>Molto Facile</b> 57
14 Lacs des Coulours/Lacs Perrin, Vallon de Savine (Francia)	<b>Facile</b> 59
15 Laghi di Moncenisio Ferrera, Val Cenischia/Valle Susa (TO)	<b>Molto Facile</b> 62
16 Lago Gelato, Val Gimont-Valle di Susa (TO)	<b>Facile</b> 65
17 Lago Paradiso delle Rane, Valle di Susa (TO)	<b>Molto Facile</b> 68
18 Lago Segreto, Valle di Susa (TO)	<b>Molto Facile</b> 71
19 Lago Piccolo di Avigliana, Valle di Susa (TO)	<b>Molto Facile</b> 73
20 Lago Grande di Avigliana, Valle di Susa (TO)	<b>Molto Facile</b> 75
21 Laghi del Nivolet, Valle Orco (TO)	<b>Molto Facile</b> 78

22 Lago Leytaz, Valle Orco (TO)	<b>Facile</b> 81
23 Lago Serrù, Valle Orco (TO)	<b>Facile</b> 84
24 Lago di Ceresole Reale, Valle Orco (TO)	<b>Medio</b> 87
25 Lago di Candia Canavese	<b>Molto Facile</b> 90
26 Lago di Viverone, Lido di Anzasco (TO)	<b>Molto Facile</b> 95
27 Lago di Campapagna, Cascinette d'Ivrea, Canavese (TO)	<b>Molto Facile</b> 98
28 Lago Nero, Montalto Dora (TO)	<b>Molto Facile</b> 101
29 Le Risaie di Lucedio ed il Bosco della Partecipanza di Trino (VC)	<b>Molto Facile</b> 104
30 Lago d'Orta, Orta San Giulio (NO)	<b>Molto Facile</b> 107
31 Lago d'Orta, Isola di San Giulio (NO)	<b>Molto Facile</b> 110
32 Lago Maggiore, Villa Taranto-Verbania (VB)	<b>Molto Facile</b> 113
33 Lago Maggiore, Stresa (VB)	<b>Molto Facile</b> 116
34 Lago Maggiore, Villa Pallavicino-Stresa (VB)	<b>Molto Facile</b> 120
35 Lago Maggiore, Isola dei Pescatori-Stresa (VB)	<b>Molto Facile</b> 123

I laghi: occhi del cielo, specchi delle nuvole. Sempre uguali ma sempre diversi, tutti hanno in comune un grande fascino che attira grandi e piccini.

In questa guida sono presentate 35 passeggiate che hanno come meta un lago, luogo ideale per i piccoli escursionisti, che potranno dar sfogo alle loro energie in mille giochi, e per gli adulti che potranno divertirsi riscoprendosi un po' bambini.

Gli itinerari proposti sono stati tutti percorsi dagli autori insieme alla loro figlia Nora, e sono il risultato di un lavoro editoriale teso a suggerire nuove idee per far scoprire ai bambini le meraviglie della natura.

Primo consiglio degli autori: portatevi un paio di calze di ricambio e provate la sensazione di benessere che può darvi immergere i piedi nudi nelle acque di un lago!

Buone passeggiate a fil d'acqua.

**Annalisa Porporato e Franco Voglino:** siamo due fotografi della provincia di Torino, appassionati trekker e collaboratori con riviste del settore escursionismo e viaggi. Collaboriamo con ditte di materiale outdoor che utilizzano le nostre immagini per pubblicità, cataloghi e siti internet.

Amiamo viaggiare in modo autonomo e realizzare immagini vivendo i ritmi lenti del cammino, per avere il tempo di crearsi un sogno. Ciò che si vede è colorato dall'immaginazione.

Con la nascita della piccola Nora ci siamo specializzati in "itinerari famiglia", sviluppando e testando percorsi a "misura di bimbo" in collaborazione con varie ATL delle regioni italiane.

Stiamo sviluppando con Nikon Italia il progetto "Occhi aperti con meraviglia" che prevede la realizzazione di immagini nella natura da parte dei piccoli escursionisti.  
[www.madotao.it](http://www.madotao.it)

€ 15,00

ISBN: 978-88-97122-63-0



9 788897 122630