

Annalisa Porporato

Franco Voglino

A piccoli passi in Trentino - Alto Adige

*Itinerari per baby trekker
dal marsupio allo scarponcino*



Graphot Editrice



Biotopo di Ecken - Folgaria



Sentiero dei faggi - Folgaria

1

GIRO DEL BIOTOPO DI ECKEN

Altipiani di Folgaria, Lavarone, Luserna

Località di partenza e di arrivo: Santuario Madonna delle Grazie, borgata Colpi Folgaria (1250 mslm)

Difficoltà: FACILE

Dlivello e distanza: irrilevante – 2 km lineari circa giro, circolare

Tempo di percorrenza: 1 h totali

Tipologia di percorso e segnaletica: sterrata – cartelli bianchi-rossi "Biotopo di Ecken n. 1 giro del Santuario-Biotopo"

Acqua e punti d'appoggio: fontana nel parcheggio del Santuario della Madonna delle Grazie – bar e ristoranti in Folgaria

Per le emergenze - numeri utili:

Guardia medica: 0464.72.19.91

Pronto soccorso: Ospedale Santa Maria del Carmine (pediatrico), corso Verona 4, Rovereto, tel. 0464.40.31.11 (27 km)

Ospedale di Santa Chiara (pediatrico), largo Medaglie d'Oro 9, Trento, tel. 0461.90.31.11 (31 km)

Farmacia a Folgaria, via Colpi 179, tel. 0464.72.11.43

Periodo consigliato: tutto l'anno

Cartografia: mappa 1:25.000 e 1:20.000 "Folgaria Lavarone Luserna – Gli Altipiani Cimbri: mappa delle passeggiate e delle escursioni", reperibile presso gli Uffici del Turismo

Dove e come arrivare: Altipiani di Folgaria, Lavarone e Luserna – A22 per il Brennero, uscita Rovereto Nord, indicazioni per Trento. A Calliano bivio per la SS350 direzione Folgaria (12 km da Calliano), si prosegue oltre l'abitato, in direzione Lavarone, giunti in borgata Costa bivio a destra per Borgata Colpi e Santuario. Parcheggio dall'altro lato della strada rispetto al Santuario.

Autobus: collegamenti con Trento e con Rovereto della Trentino Trasporti (www.ttesercizio.it)

Treno: stazione di Trento (www.trenitalia.com)

Info: www.visittrentino.it – www.montagnaconamore.it

Motivi di interesse

Facile passeggiata attorno all'area protetta del biotopo di Ecken, relitto naturale di un antico lago, e unico biotopo trentino al di sopra dei 1000 metri di altitudine.

L'itinerario

Dal parcheggio si imbecca la strada sterrata mantenendo sulla propria destra il complesso delle Piccole Suore della Sacra Famiglia (casa per ferie). La sterrata, inizialmente cinta da steccati, sale gradualmente attraverso pascoli puntando verso un gruppetto di abeti. Qui giunti si prende a destra, in leggera discesa, fino al limitare del Biotopo di Ecken. Si seguono le frecce gialle sulla sinistra che fan costeggiare il campo da golf, cominciando la circumnavigazione del Biotopo lungo un bel tracciato inizialmente esposto e poi alberato.

Variante: *Giunti in prossimità della vistosa recinzione del campo da golf si può seguire il bivio a sinistra (itinerario n. 10) che porta in circa 500 metri, al complesso settecentesco di Maso Spilzi (aperto a luglio e agosto), in cui si trova un percorso emozionale didattico dedicato ai biotopi e alle foreste. Da qui si torna sulla via dell'andata (circa 20 minuti andata e ritorno, visita esclusa). Per le info contattare il Comune di Folgaria, tel. 0464 729318.*

Si prosegue nel giro circolare attorno al Biotopo entrando in un bel tratto di bosco, molto piacevole nella stagione estiva. Si ignora ogni eventuale bivio proseguendo lungo la sterrata. Una passerella porta ad un pontile di osservazione da cui si apre la vista sul Biotopo, il residuo ben intuibile di un antico lago ormai prosciugato.

Giunti ad un bivio seguente, si può optare per due varianti:

a destra, lungo il bordo del lago, si chiude il cerchio completo

attorno al biotopo, tomando quindi attraverso i pascoli attraversati all'andata;

per un vero giro circolare si consiglia di prendere, invece, a sinistra (cartello "Santuario"), lungo una sterrata che si allontana dal biotopo. Superata una radura e rientrati nel bosco, si trova un secondo bivio che va seguito verso destra. Un ultimo tratto tra muretti a secco porta a costeggiare dal lato opposto il complesso della casa per ferie, arrivando al parcheggio e chiudendo il cerchio.

A passo di bimbo

Il tratto nel bosco è molto piacevole d'estate, ma potrebbe essere un po' freddo nelle altre stagioni. In borgata Costa, lungo la strada che porta al Santuario, si trova un parco giochi, mentre un secondo parco giochi è posto lungo la SS350, tra Folgaria e la stessa borgata.

Il consiglio fotografico

Giunti alla passerella di legno e al pontile di osservazione del Biotopo avrete un bello scorcio dell'ambiente circostante davvero molto rilassante.

Per saperne di più

Per **Biotopo** si intende un'area più o meno ampia in cui vivono organismi vegetali ed animali tipici delle zone umide, preziosa e tutelata per la spiccata biodiversità.

Il **Santuario della Madonna delle Grazie** risale al XVI secolo. Si narra che verso la metà del 1500 fra' Pietro Dal Dosso di Folgaria fosse stato ispirato dalla Madonna a costruire sul dosso di Ecken una chiesetta. Nel 1662 la minuscola cappella venne ampliata e fornita di campanile, grazie all'opera della Magnifica Comunità di Folgaria. Oggi custodisce una Madonnina della seconda metà del 1500, dichiarata patrona degli sciatori nel 1954 dal Cardinale Angelo Giuseppe Roncalli, divenuto in seguito Papa Giovanni XXIII. La festa si svolge ogni 8 settembre.

INDICE

Prefazione	5
Introduzione	9
Piccoli consigli	10
Qualche indicazione sugli itinerari	13

Itinerari Trentino

	15
01 Giro del Biotopo di Ecken, Folgaria – Altipiani Cimbri	Facile 17
02 Sentiero dei Faggi, Folgaria – Altipiani Cimbri	Facile 20
03 Passo Coe, Folgaria – Altipiani Cimbri	Facile 23
04 Cascata dell'Hofentol, Guardia-Folgaria – Altipiani Cimbri	Facile 27
05 Forte Belvedere-Gschwent, Lavarone – Altipiani Cimbri	Facile 30
06 Avez del Prinzep, Lavarone – Altipiani Cimbi	Facile 33
07 Sentiero Cimbri dell'Immaginario, Luserna – Altipiani Cimbri	Medio 36
08 Val Venegia, Paneveggio – Val di Fiemme	Facile 41
09 Sentiero Marciò, Paneveggio – Val di Fiemme	Facile 44
10 Cascata di Val Moena – Val di Fiemme	Facile 47
11 Canyon del Rio Sass, Fondo – Val di Non	Medio 50
12 Passeggiata ai Burroni e Lago Smeraldo, Fondo – Val di Non	Facile 53
13 Passeggiata "ai Pradei", Samònico – Val di Non	Facile 56
14 San Romedio, passeggiata nella roccia, Sanzeno – Val di Non	Facile 59
15 Viale dei Sogni, Coredò – Val di Non	Facile 62
16 Le Regole di Malosco – Val di Non	Facile 65
17 Cascata Gorg d'Abiss, Tiarno di Sotto – Valle di Ledro	Facile 68
18 Lago d'Ampola, Tiarno di Sopra – Valle di Ledro	Facile 71
19 Lungolago da Mezzolago a Molina di Ledro – Valle di Ledro	Facile 74
20 Sentiero Naturalistico della Val di Concei – Valle di Ledro	Facile 77
21 Tremalzo – Valle di Ledro	Facile 80
22 Trincee di Bezzecca – Valle di Ledro	Facile 83
23 Sentiero del Ponale – Valle di Ledro	Facile 86

24 I Segreti degli Gnomi, Tenna – Valsugana	Facile 89
25 Oasi WWF Valtrigona – Valsugana	Medio 92
26 Tirolo dei Fiori, Passo Brocon – Valsugana	Impegnativo 95
27 Arte Sella, Borgo Valsugana – Valsugana	Impegnativo 98
28 Castel Pergine – Valsugana	Facile 101
29 Castel Beseno, Besenello – Valle dell'Adige	Facile 104

Itinerari Alto Adige

	107
30 Freudpromenade all'Altopiano del Renon, Bolzano	Medio 109
31 Cascata di Pisciadù, Colfosco – Alta Val Badia	Facile 112
32 Rifugio Edelweiss, Colfosco – Alta Val Badia	Facile 115
33 Prati di Armentara, Badia – Alta Val Badia	Facile 117
34 Lèch de Sompunt, Badia – Alta Val Badia	Facile 120
35 Santa Barbara, La Val – Alta Val Badia	Facile 123
36 Altopiano di Pralongià, San Cassiano – Alta Val Badia	Facile 126
37 Cascata Tervela, Santa Cristina – Val Gardena	Facile 128
38 Sentiero Balcone, Santa Cristina – Val Gardena	Facile 131
39 Vallunga, Selva Gardena – Val Gardena	Facile-impegnativo 134
40 Baita Pauli Hütte, Ortisei – Val Gardena	Facile 137

I bambini, come è noto, hanno ritmi, interessi ed esigenze diverse dagli adulti.

Ecco dunque in questa guida 40 percorsi adatti a loro nel meraviglioso territorio del Trentino Alto-Adige, che sembra perfettamente disegnato per chi ama le escursioni senza fretta, al cospetto delle Dolomiti, dichiarate dall'Unesco "patrimonio dell'Umanità".

Gli itinerari descritti suggeriranno ai genitori l'occasione per percorrere con i propri bambini piacevoli passeggiate nella natura.

Come per i volumi su Piemonte e Valle d'Aosta (Graphot editrice, 2011 e 2012), gli itinerari proposti sono stati tutti percorsi dagli autori insieme alla loro figlia Nora e sono il risultato di un lavoro editoriale teso a rappresentare la meraviglia e la sorpresa di un bambino di fronte alla scoperta della natura.

Se volete arrivare al cielo, camminate a piccoli passi... lo spazio è nostro amico.

Annalisa Porporato e Franco Voglino: siamo due fotografi della provincia di Torino, appassionati trekker e collaboratori con riviste del settore escursionismo e viaggi. Collaboriamo con ditte di materiale outdoor che utilizzano le nostre immagini per pubblicità, cataloghi e siti internet.

Amiamo viaggiare in modo autonomo e realizzare immagini vivendo i ritmi lenti del cammino, così si ha il tempo di crearsi un sogno. Ciò che si vede è colorato dall'immaginazione.

Con la nascita della piccola Nora ci siamo specializzati in itinerari "famiglia", sviluppando e testando percorsi a "misura di bimbo" in collaborazione con varie ATL delle regioni italiane.

Stiamo sviluppando con Nikon Italia il progetto "Occhi aperti con meraviglia" che prevede la realizzazione di immagini nella natura da parte dei piccoli escursionisti.
www.madotao.it

€ 16,00

ISBN 978-88-97122-50-0



9 788897 122500