

Annalisa Porporato - Franco Voglino

# ITINERARI IMPERDIBILI IN SAVOIA



Edizioni del Capricorno **altriturismi**

© 2017 Edizioni del Capricorno

Edizioni del Capricorno è un marchio di Centro Scientifico Arte s.r.l.

Edizioni del Capricorno  
Corso Monte Cucco, 73  
10141 Torino  
Tel. 011 385.36.56  
Fax 011 325.45.49

info@edizionidelcapricorno.com  
www.edizionidelcapricorno.com  
facebook.com/EdizionidelCapricorno

Tutte le foto pubblicate nel volume sono degli autori.

TUTTI I DIRITTI RISERVATI

ISBN 978-88-7707-335-8  
Coordinamento editoriale: Roberto Marro  
Progetto grafico e impaginazione: Bruno Scrascia  
Stampa: Stamperia Artistica Nazionale - Trofarello (TO)

In copertina: Annecy (© Shutterstock).

## Sommario

### 6 Introduzione

### 8 Maurienne

1. Albiez-Montrond • 2. Avrieux e Aussois  
3. Sollières-Sardières • 4. Bramans • 5. Termignon  
6. Lanslebourg-Mont-Cenis • 7. Bonneval-sur-Arc

### 34 Tarentaise

1. Tignes • 2. Sainte-Foy-Tarentaise • 3. Séez  
4. Bourg-Saint-Maurice • 5. Aime • 6. Moûtiers  
7. Champagny-en-Vanoise • 8. Les Allues-Méribel

### 50 Chartreuse

1. Lac de Saint-André • 2. Massif de la Chartreuse  
3. Grande Chartreuse • 4. Pays du Lac d'Aiguebelette  
5. Chambéry

### 76 Lac du Bourget

1. Le-Bourget-du-Lac • 2. Abbaye de Hautecombe  
3. Aix-les-Bains • 4. Massif des Bauges, Géopark

### 94 Lac d'Annecy

1. Annecy • 2. Autour du Lac d'Annecy • 3. Les Saisies  
4. La Clusaz • 5. Le Grand-Bornand

### 112 Chablais

1. Lac Léman • 2. Alpes du Léman  
3. Vallée de l'Arve • 4. Grand Massif

### 130 Pays du Mont Blanc

1. Passy • 2. Saint-Gervais-les-Bains  
3. Les Houches • 4. Chamonix-Mont-Blanc

### 148 La Savoia e casa Savoia. Un po' di storia

### 149 La gastronomia della Savoia

# Gli itinerari

SAVOIA

## Chablais



## Lac d'Annecy



## Lac du Bourget



## Chartreuse



## Tarentaise



## Pays du Mont Blanc



## Maurienne



## Introduzione

Savoie Mont Blanc: una destinazione turistica che nella stessa denominazione unisce le città e i paesi dei dipartimenti di Savoia e Alta Savoia, all'interno della regione Rhône-Alpes. Ma non è solo fredda geografia: la Savoia è una regione della Francia che storicamente è assai legata al Piemonte, facile da raggiungere grazie ai colli e ai trafori montani. Zona di alta montagna, la bellezza delle località è data dai piccoli borghi alpini e dai grandi paesaggi mozzafiato, con alcune delle montagne più belle del mondo e siti naturali eccezionali come il Mer de Glace, il Monte Bianco e le Aiguilles d'Arves...

In Savoie Mont Blanc la natura è tra i maggiori punti di forza, con il Parco Nazionale della Vanoise (il più antico in Francia), i parchi regionali naturali del Massif des Bauges e de la Chartreuse, oltre a quindici riserve naturali.

Imperdibili anche gli «occhi del cielo», i magnifici laghi dalle acque turchesi dove d'estate la temperatura arriva anche a 28 °C, come il lago di Annecy, il più pulito d'Europa; il lago di Bourget, strettamente legato alla storia di casa Savoia; e il lago Léman, il più grande anche se condiviso con la vicina Svizzera.

Anche il patrimonio culturale è di grande rilievo, con città come Annecy, Aix-les-Bains e Chambéry, sedi di arte, storia e cultura così come Val d'Abondance, Maurienne, Tarentaise, Beaufortain e Val d'Arly, dove si possono scoprire paesini tipici, città medievali, castelli e fortini pieni di tesori incredibili.

Savoie Mont Blanc è la meta ideale per gli escursionisti, con oltre 7500 km di sentieri dove poter camminare in tranquillità al cospetto di panorami grandiosi alla portata di tutti! Ma potrà anche capitarvi di gustare una tranquilla crociera in barca a vela sul romantico Lac du Bourget verso la suggestiva abbazia di Hautecombe o scegliere una adrenalinica (e faticosa) remata in canoa sul lago d'Aiguebelette. Sarete conquistati dalla bellezza delle montagne più alte d'Europa passeggiando tra le vivaci vie del centro di Chamonix o potrete sentirvi parte del maestoso paesaggio realizzando un facile trekking verso il ghiacciaio del Mer de Glace (imperdibile!).

In questa regione apprezzerete in inverno le fantastiche piste da sci e d'estate la freschezza di una montagna intatta e fiera, ma anche lo shopping elegante nelle vie di Chambéry e la visita dei suoi musei. Visiterete piccoli e tipici paesini costituiti da *rascard* in legno di larice dove il tempo sembra essersi fermato, e respirerete la mondanità di Annecy. Vivrete l'intima sensazione di un'alba sulle rive del piccolo Lac Verte circondato dalle vette innevate del Monte Bianco e vivrete la gioiosa

esperienza di un tramonto sul Lac Léman passeggiando lungo i vicoli caratteristici e colorati della medievale città di Yvoire.

Gusterete la tipicità e la fragranza di un formaggio realizzato in malga (come descrivere l'esperienza gustativa di un Reblochon che farcisce una baguette calda appena sfornata!) e apprezzerete i prodotti vitivinicoli dei *vigneron* di Chignin: sarete coccolati da una gastronomia che utilizza prodotti freschi del territorio di altissimo livello.

Con il suo fascino, la Savoie Mont Blanc saprà soddisfare qualsiasi tipologia di vacanza si voglia impostare: dal placido ozio per una ricarica di energia positiva generata da laghi cristallini e ghiacciai maestosi a una *vacance active* dove confrontarsi con una natura straordinariamente alla portata e intonsa.

Gli itinerari proposti nella guida sono tutti lineari e percorribili in un lasso di tempo ristretto, ma avendo a disposizione un periodo più lungo è possibile concatenarli l'uno all'altro, così da esplorare il territorio nella sua totalità.

Comunque decidiate di effettuarli, sapranno svelarvi i molteplici volti di questa storica e splendida regione e al termine alla lista ne aggiungerete altri, quelli più belli: i vostri!

ANNALISA PORPORATO  
FRANCO VOGLINO

Le immagini pubblicate nella guida sono degli autori, che hanno percorso tutti gli itinerari proposti ([www.madotao.it](http://www.madotao.it)).

La massima cura è stata posta nella realizzazione della guida, tuttavia possono verificarsi nel tempo cambiamenti sul territorio che potrebbero aver alterato quanto indicato. Errori, modifiche e/o omissioni possono essere segnalate a [franco.voglino@alice.it](mailto:franco.voglino@alice.it), fin d'ora con i ringraziamenti degli autori.

Gli autori e l'editore declinano ogni responsabilità in caso si verificano incidenti percorrendo gli itinerari. L'escursionista rimane il solo responsabile riguardo il giudizio sulle proprie capacità e i rischi inerenti alle condizioni particolari degli itinerari. Un ringraziamento a tutti quanti ci hanno sostenuto, in particolare alla dottoressa Corinne Raïh di Savoie Mont Blanc Tourisme.



#### Lunghezza

120 km complessivi.

#### Località di partenza

Albiez-Montrond.

#### Località di arrivo

Bonneval-sur-Arc.

#### Da non perdere

- Il panorama sulle Aiguilles d'Arves.
- L'immersione nel mondo dei forti dell'Essillon.
- Relax sulle rive del torrente alla base

della cascata di Saint-Benoit.

- Il Monolithe di Sardières.
- Il Parc National de la Vanoise, lungo il Plan du Lac.
- Respirare l'aria del tempo passato nel piccolo borgo di Ecoat.

#### Riferimenti turistici

[www.savoiemont-blanc.com](http://www.savoiemont-blanc.com)  
[www.maurienne.fr](http://www.maurienne.fr)  
[www.maurienne-tourisme.com](http://www.maurienne-tourisme.com)  
[www.haute-maurienne-vanoise.com](http://www.haute-maurienne-vanoise.com)  
[www.fondation-facim.fr](http://www.fondation-facim.fr)

Uno dei forti dell'Essillon.

## Ecomobilità in Haute-Maurienne e Vanoise

Estibus: linea di autobus che collegano Bramans a Bonneval con fermate in tutti i villaggi e in corrispondenza con le linee trasversali, trasporta anche biciclette. Da Bramans a Bonneval la corsa singola costa 1,50 euro. Alcuni bus proseguono la corsa fino a Modane ([www.mobisavoie.fr](http://www.mobisavoie.fr) e [www.transavoie.com](http://www.transavoie.com), carta settimanale a 9 euro per la tratta Bramans-Bonneval, e Le Pass Exploration per viaggi illimitati sempre sulla medesima tratta, in vendita negli uffici del turismo). Altri servizi coprono le linee trasversali per raggiungere le zone montane: da Termignon per Bellecombe ed Entre-Deux-Eaux, da Bramans per Le Planay.

Su prenotazione, collegamenti con Giaglione (Italia), Mont-Cenis, Col de l'Iseran, Pont de l'Ouletta. Inoltre viene incoraggiato il *covoiturage* (carpooling, dividere l'auto tra più passeggeri) sfruttando il sito [www.mobisavoie.fr](http://www.mobisavoie.fr). Presso gli uffici del turismo si trovano le fermate per l'autostop organizzato e vengono affittate biciclette a pedalata assistita. In inverno skibus gratis tra Bramans e Bonneval, mentre a Termignon si trova il Trotibus, navetta da 12 a 16 posti trainata da cavalli!

La Maurienne è la prima zona della Savoia che si incontra attraversando il confine italo-francese, passando dal traforo del Fréjus. Ha forma di una «Y» rovesciata sul fianco, con Modane a fare da perno. Un ramo punta a nord verso le principali direttrici per Chamonix e Chambéry, un ramo va a sud verso il Col du Galibier e Briançon, mentre il ramo principale risale da Modane verso l'Haute-Maurienne e il Col de l'Iseran, allungandosi per circa 120 km tra Italia e Hautes-Alpes: misure che ne fanno una delle valli alpine più lunghe in assoluto.

È nota soprattutto per gli undici, mitici, colli ciclabili come il Croix-de-Fer, Télégraphe, Galibier, Glandon e Madeleine, tanto per citarne alcuni..., vera mecca per chi pratica il ciclismo su strada tanto da aver registrato il marchio «La Maurienne, la plus grand domaine cyclable du monde» ([www.cyclo-maurienne.fr](http://www.cyclo-maurienne.fr)). Ospita, inoltre, la maggior parte del territorio del Parc National de la Vanoise, diventando meta privilegiata per chi ama l'escursionismo a tutti i livelli.

Copre 1976 km<sup>2</sup>, di fatto il territorio più vasto del dipartimento della Savoia, con 62 comuni e quasi 4200 abitanti totali. Ha più di 100 cime

superiori ai 3000 metri di altitudine e 24 stazioni per lo sport estivo e invernale. Il nome sembra derivare dal latino *malus rivus*, in riferimento alle violente inondazioni del fiume Arc che attraversa tutto il ramo principale della Haute-Maurienne. Nel 1991 ottiene il marchio «Pays d'Art et d'Historie» per la ricchezza del patrimonio culturale e per la politica di conservazione e valorizzazione attuata con il nome di Pays d'Art et d'Historie des Hautes Vallées de Savoie.

## 1. Albiez-Montrond



Pascoli delle Aiguilles d'Arves.

I paesi della **Vallée d'Arvan** sono piccoli borghi di montagna, e per quanto abbiano mantenuto intatto il loro spirito originario con casette di legno e negozietti di tipico artigianato... si visitano in fretta. La ragione che porta a salire fin qui è lo spettacolare massiccio d'Arves, dalle scenografiche guglie rocciose che caratterizzano il panorama. In particolare sono le **Aiguilles d'Arves**, emblema della Maurienne, a dominare la Vallée d'Arvan, e l'alpinista americano W.A. Coolidge (1850-1926) che per primo le scalò nel 1878 le definì il più bel tritico delle Alpi. Rappresentano il punto culminante del massiccio d'Arves, e hanno una forma ben riconoscibile grazie alle tre cime, l'Aiguille Méridionale (3514 m), l'Aiguille Centrale (3513 m) e l'Aiguille Sep-

### Informazioni

Office de Tourisme d'Albiez,  
Place Opinel, chef-lieu,  
73300 Albiez-Montrond, tel. 04  
79593048, [www.albiez.fr](http://www.albiez.fr). Comune  
di Albiez-Montrond, [www.albiez-montrond.fr](http://www.albiez-montrond.fr).

### Dormire e mangiare

Chambre d'Hôtes Chalet Xori,  
Chemin du Plan des Champs, 1,  
73300 - Albiez-Montrond, tel. 04  
57179076, 06 78275853, [www.chalet-xori.fr](http://www.chalet-xori.fr). Offre sistemazione  
in gîte con un appartamento per  
sei persone, oppure in *chambre  
d'hôtes* da una a quattro persone  
in due camere separate.  
Table d'Hôtes Aux Saveurs  
d'antan, Chalet Naëlle, rue  
du Ravarin - Col de Mollard,  
73300 Albiez-Montrond, tel. 06

13708879. Cucina con prodotti  
locali tipicamente savoiarda, ma  
con «contaminazioni» italiane.

### Il Musée de l'Opinel

Nato ad Albiez, il più famoso coltello  
tascabile francese da tempo ha  
trasferito la fabbricazione su un  
asse viario più consono ai tempi. Il  
museo si trova a Saint-Jean-de-  
Maurienne, in piena zona centrale  
(Rue Jean Jaurès, 25, ingresso  
libero, [www.opinel-musee.com](http://www.opinel-musee.com)) nei  
pressi della **cattedrale Saint-  
Jean-Baptiste**, fondata nel VI  
secolo, rifatta nell'XI e con un  
portico neoclassico del 1771 che  
protegge le tombe dei primi conti di  
casa Savoia - il fondatore Umberto  
Biancamano (980 circa-1048) e il  
figlio primogenito Amedeo detto  
Coda (1016-1051) - un chiostro del

1450 in stile gotico (visita libera) e  
una cripta romanica abbandonata  
nel corso del XV secolo e  
«riscoperta» nel 1958 (visitabile  
solo con visita guidata). Nei pressi  
sorge anche **Le Grand Clocher**,  
torre dell'XI secolo  
([www.saintjeandemaurienne.com](http://www.saintjeandemaurienne.com)).

### Famille Plus Montagne

Albiez-Montrond si fregia di  
questo marchio, etichetta  
nazionale che identifica e valorizza  
i comuni che offrono servizi mirati  
alle famiglie, con un occhio di  
riguardo soprattutto ai bambini  
mettendo a loro disposizione aree  
giochi e attività, raccogliendo  
l'elenco di alberghi *family-friendly*  
e proponendo offerte speciali,  
oltre a garantire un servizio  
medico adeguato nelle vicinanze.



Panorami da Albiez.

tentrionale, detta anche Tête du Chat per via della caratteristica forma arrotondata ma con doppia punta (Bec Sud, 3358 m; e Bec Nord, 3364 m) che ricorda per l'appunto le orecchie di un felino. Il Plan d'Albiez, che domina la valle, è suddiviso in quattro zone. **Albiez-le-Jeune**, a quota 1360 m, in inverno zona di sci da fondo, in estate patria dell'escursionismo. Posto su ampi pascoli, vi si trovano due laghetti che nella bella stagione diventano balneabili, con un polo d'attrazione fatto da area giochi e zone pic-nic. Qui si trovano le curiose formazioni geologiche dei camini delle fate (pinnacoli che sorreggono buffi cappelli di roccia) create dall'erosione naturale del terreno. Ad Albiez-le-Jeune si trova «**le Moine de Champlaine**», la colonna più grande della zona, con i suoi 25 metri di altezza.

**Annalisa Porporato - Franco Voglino**

## ITINERARI IMPERDIBILI IN SAVOIA

Per molti secoli, la Savoia è stata «l'altra faccia» del Piemonte: un territorio transalpino che con il Nordovest ha condiviso storia, cultura, spesso costumi e tradizioni, pur mantenendo sempre una forte originalità, che ancora oggi ne fa un *unicum* fra tutte le regioni che si affacciano sulle Alpi occidentali. Terra variegata e mai abbastanza conosciuta, ricca di sfaccettature e differenze, proprio per questo la Savoia è in grado di accontentare ogni tipo di turista: da chi cerca una vacanza attiva all'appassionato di arte e storia, dall'escursionista che vuole esplorare una natura insieme aspra e caratterizzata da paesaggi straordinari a chi va a caccia di eccellenze enogastronomiche, fino al *flâneur* che ama girovagare per le sue nobili ed eleganti città per scoprirne i tesori segreti.

Dai ghiacciai del Monte Bianco e della Vanoise alla secolare solennità della Grande Chartreuse, prima abbazia dell'ordine certosino, dalle vivaci cittadine di Annecy, Aix-les-Bains e Chambéry alla pace dei laghi Léman e Bourget: itinerari turistici per tutte le stagioni, adatti anche a famiglie con bambini. Per ogni itinerario, una scheda tecnica con tutte le informazioni utili, approfondimenti per conoscere meglio i luoghi visitati e un ricchissimo apparato iconografico inedito.

Annalisa Porporato e Franco Voglino sono fotografi, appassionati trekker, collaboratori di riviste del settore escursionismo e viaggi quali *Plein Air*, *Natura*, *La Rivista del Trekking*, e di periodici per la famiglia come *Kids*, *Insieme*, *Giovani Genitori*. Per Edizioni del Capricorno hanno pubblicato *A spasso in città. 25 passeggiate con i bambini in Piemonte* (2013), *Tra aquile e balene. 25 passeggiate in Liguria con i bambini* (2013), *Passeggiate in battello. Nord Italia, Savoia e Svizzera* (2016) e *Itinerari imperdibili in Provenza e Camargue* (2016).

[www.edizionielcapricorno.com](http://www.edizionielcapricorno.com)  
[www.facebook.com/EdizionielCapricorno](https://www.facebook.com/EdizionielCapricorno)

€ 9,90

ISBN: 978-88-7707-335-8



9 788877 073358