

viaggiando

...il mondo nelle mani

Viaggiando

A SOLO
3,90€

Mongolia

Da Ulaan Baatar
al deserto dei Gobi

ZANZIBAR

Profumi speziati e
mondine del mare

Macedonia

Un'oasi nel
cuore dei Balcani

VAL D'AOSTA

La montagna
delle stelle

Parigi

Weekend
di charme

RIO DELLE AMAZZONI

Una crociera
sul fiume

Tendenze Viaggi
Speciale San Valentino

Thailandia

Loy Kratong la Festa delle Luci



In Valle d'Aosta è possibile coniugare attività sportiva, paesaggi mozzafiato e osservazione astronomica in un unico incantevole luogo: la Valle di Saint Barthélemy.

testo e foto di Franco Voglino
e Annalisa Porporato





La neve scricchiola piano sotto i denti delle racchette. È l'unico rumore. Se ci si ferma un istante il silenzio ci avvolge, e se si gira lo sguardo all'indietro è possibile vedere all'orizzonte le cime maestose del monte Emilius (3.357 m.), della Grivola (3.968 m.) e il massiccio del Gran Paradiso (4.061 m.) che dominano il panorama. Per un istante si prova la sensazione di essere le uniche creature viventi rimaste al mondo, ma la vista di una casetta lontana sepolta dalla neve e, soprattutto, la traccia di sci da fondo che ci precede, ci da un segnale che non siamo soli.

Non è necessario viaggiare fino alla lontana Scandinavia per trovare un paradiso della neve: la valle di **Saint Barthélemy** presenta un terreno ideale per l'escursionismo invernale, sia esso camminare con le ciaspole o procedere sugli sci da fondo. Per le prime sono approntate due piste battute e segnate che portano una all'alpeggio di **Tzà Fontaney** e l'altra all'**Alpe La Servaz**. Per i secondi esiste tutto un mondo. Con i suoi trenta chilometri distribuiti su tre piste di varie difficoltà, Saint Barthélemy è terra di campioni e vanta una grande tradizione in questa specialità. I tracciati si perdono tra boschi di conifere e radure in un ambiente ancora selvaggio che va dai 1.800 metri del punto di partenza, fino a toccare i 2.000 metri. E per i bambini ed i principianti ci sono a Lignan tre piste più facili da cinque, tre e due chilometri. Senza contare che la conformazione della valle permette di inventarsi tracciati escursionistici in piena libertà. Per lo sci da discesa s'incontrano gli estremi: da una parte,

a Lignan, si trova un breve *ski-lift* che serve facili piste adatte a chi muove i primi passi. All'opposto si trovano numerosi itinerari non battuti e non contrassegnati per gli esperti di sci alpinismo. Ampi spazi naturali, casette che vengono recuperate nello spirito originale, silenzio e tranquillità. Un mondo fatto su misura per chi vuole stare lontano dalle piste più mondane per immergersi nella natura.

CIASPOLANDO... Se l'itinerario per le ciaspole verso l'**Alpe La Serva** segue il più "domestico" tracciato da fondo, l'itinerario che sale a **Tzà Fontaney** attraversa un ambiente sicuramente più naturale che non presenta difficoltà particolari. L'itinerario è facile da seguire: da **Lignan** si prosegue con l'auto fino a **Porliod** (1.876 metri). Lasciata l'auto in un parcheggio poco prima della borgata si segue la segnaletica per ciaspole lungo una strada podereale. Dopo aver oltrepassato una piccola borgata, è possibile scegliere: le tracce da ciaspole girano a destra tagliando lungo un pendio, salendo in modo ripido, altrimenti si può continuare a seguire la strada che con

Le ciaspole, un tempo vero mezzo di comunicazione per chi abitava sui monti, oggi sono lo strumento ideale per una passeggiata, anche con i bambini, tra i paesaggi mozzafiato che solo la montagna è in grado di offrire.

Notizie Utili

Indirizzi

S.I.T. Saint-Barthélemy
Società di Incremento Turistico
Fraz. Lignan - tel. 165.77.00.23
www.saintbarthelemy.it
Comunità Montana Mont Emilius
Hameau Villair
tel. 165.76.53.55
e-mail: b.tonolini@montemilius.org
www.montemilius.org
Osservatorio astronomico
Fondazione Clément Fillietroz
Loc. Lignan, 39
tel. 0165.77.00.50
e-mail: info@oavda.it
www.oavda.it orario segreteria:
dalle 9 alle 13 dal lunedì al venerdì
orari di visita (solo su prenotazione), dal 1° aprile al 30 settembre:
16.30 e 21.30 - dal 1° ottobre al 31
marzo: 15.15 e 21.00.

Come arrivare

Autostrada A5 Torino-Aosta, uscita Nus, oppure Strada Statale 26 fino a Nus. Da Nus, Strada Regionale 36 fino a Lignan (36 km). Nus è collegata via treno (linea Chivasso-Aosta) e via autobus. Nei mesi di luglio e agosto è in funzione un servizio di autobus Aosta-Nus-Lignan. Tutto l'anno servizio taxi presso: Bar Chabloz (tel. 0165.76.77.67) Bar Carla (tel. 0165.76.79.73) Ober Ezio (tel. 0165.76.70.98)



ampi e tranquilli tornanti ci conduce alla stessa meta passando in mezzo a larici ed abeti. Superato il bosco ci si inoltra su un ampio pianoro dominato dalla mole del **Mont Morion**. Ancora un tranquillo tratto pianeggiante ci conduce all'edificio di **Tzà Fontaney** (2.302 metri) da cui si apre la vista spettacolare sulle cime circostanti. Fin qui l'escursione non presenta particolari difficoltà. Proseguire oltre Tzà Fontaney è possibile, ma solo ad esperti escursionisti a causa di possibili slavine. Un cartello alla baita la indica come "punto di sicurezza per cadute valanghe". Per l'escursione bisogna calcolare almeno un'ora e mezza per la salita, anche se, in realtà, bisogna preventivarne almeno il doppio poiché sarete sempre fermi ad ammirare il paesaggio... È questa la bellezza delle ciaspole. Con questo nome, ormai, sono conosciute le racchette da neve, un modo di scoprire la montagna che è sempre più popolare. La montagna d'inverno non è più prerogativa dei discesisti. Le ciaspole hanno aperto l'incanto della neve a tutti quelli che non amano le code agli *skillift* e a quelli che ad un'attività prettamente sportiva come il fondo preferiscono una tranquilla passeggiata, magari in compagnia di bambini anche piccoli. Le ciaspole permettono di muoversi in scioltezza anche su neve fresca, là dove, senza, si sprofonderebbe

fino al ginocchio avanzando con fatica, e mettendo a rischio ginocchia e caviglie. Camminare nella neve attraverso un bosco risveglia emozioni profonde che si mescolano all'eccitazione di scoprire le tracce sempre diverse dei numerosi animali che, anche nel pieno del gelo invernale, svolgono la loro vita. E che dire delle formazioni curiose che la neve, con l'aiuto del vento, a volte costruisce? "Mostri" avvolti nella neve, rami che si trasformano nei ghigni di un orco e castelli incantati appaiono nella luce radente ed è facile immaginare piccoli elfi scorrazzare leggeri, lasciando tracce evanescenti, sopra la neve scintillante. Basta lasciar scorrere la fantasia e tutto un mondo incantato si rivela all'escursionista lento. L'importante, infatti, è non cedere alla tentazione della gara, dell'accumulare record di velocità o di quota. Nel bosco, in mezzo alla neve, siamo soli con noi stessi e l'emozione che si prova a godere del paesaggio, degli odori, dell'aria frizzante, sono solo nostri. Difficili da condividere con altri. Un ricordo unico ed irripetibile da conservare gelosamente nel proprio cuore. Una magia che le ciaspole possono offrire a tutti a poco prezzo.

MA A SAINT BARTHÉLEMY NON C'È SOLO LO SPORT. Stando ad accurati studi, risulta che la vallata gode di oltre 250 notti serene l'anno. Aggiungendo questo dato al basso inquinamento luminoso, ad una bassa turbolenza atmosferica ed ad un'elevata insolazione, ecco le caratteristiche ideali per osservare il cielo. Ed ecco perché ai 1.633 metri d'altitudine di Lignan si trova l'**Osservatorio Astronomico** della Regione Autonoma della Valle d'Aosta. Ultimato nel 2003, è dotato di modernissime attrezzature che consentono di realizzare importanti ricerche scientifiche, inoltre vi si svolgono attività didattiche e conferenze aperte al pubblico, come la manifestazione "**Star Party**" che si svolge a settembre, con relazioni e osservazioni guidate sia diurne che notturne, o il ciclo di conferenze di dicembre e gennaio. Neve e stelle, questa è Saint Barthélemy, una vallata speciale che vi farà apprezzare un ritorno naturale al silenzio e alla bellezza della montagna, tanto che riuscirete perfino a dimenticare spento il vostro cellulare. Una vacanza che non vi deluderà. ♦

Saint Barthélemy, oltre che per la bellezza delle sue montagne, è nota per ospitare l'Osservatorio Astronomico della Valle d'Aosta.

Sapori e Ospitalità

Ristoranti

Bar trattoria Favre
tel. 0165.76.79.88

Bar ristorante Saint-Barthélemy
Fraz. Lignan - tel. 0165.77.00.24
334.174.80.51

Alberghi

Complesso Les Étoiles

tel. 0165.77.00.18
tel. 339.3561930
e-mail: les-etoiles@libero.it

Hotel Lusency

tel. 0165.77.00.22

Hotel Cunéy Fraz. Lignan, 36

tel. 0165.77.00.23
e-mail: marisatron@libero.it

Rifugio "Oratorio di Cunéy"

tel. 0165.77.00.49
e-mail: rifugiocuney@libero.it

Ostello Fraz. Lignan

tel. 0165.77.00.40 - 0165.33.221

Cooperativa Indaco

tel. 0165.41.588
e-mail: indacoop@tin.it

Appartamenti a Saint Barthélemy sono reperibili ai visitatori presso la Segreteria dell'**Osservatorio Astronomico**. www.oavda.it

